

Jedálny lístok
12.01.2026 - 18.01.2026

Pondelok 12.01.2026

Z1	Pol.z hláv. kapusty* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (84), Zemiaky s cib.a petrž.vň. * (250), Šalát miešaný * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.z hláv. kapusty* (0,30), Brav.švajčiar.rezeň* (126), Zemiaky s cib.a petrž.vň. * (300), Šalát miešaný * (225), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.z hláv. kapusty* (0,30), Špagety so sójovou bolonskou omáčkou * (330), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.paradajková s mr. * (0,30), Rizoto kuracie so syrom * (380), Šalát mrkvový * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.paradajková s mr. * (0,30), Brav.pastiersky rezeň* (104), Ryža * (180), Šalát mrkvový * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.paradajková s mr. * (0,30), Rizoto kuracie so syrom * (380), Šalát mrkvový * (150)
A:	Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Zemiaky francúzske * (400), Šalát cvikľový * (150), Jablko * (1), Keks * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky

Utorok 13.01.2026

Z1	Pol.špargľová mliečna* (0,30), Brav.špikované * (75), Tarhoňa * (200), Uhorka kys. * (100), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.špargľová mliečna* (0,30), Brav.špikované * (115), Tarhoňa * (300), Uhorka kys. * (150), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.špargľová mliečna* (0,30), Kuskus s hľivami na spôsob rizota so syrom * (380), Uhorka kys. * (100), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.šalátová * (0,30), Brav.pečené * (64), Slovenská ryža * (200), Kompót * (100)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.šalátová * (0,30), Kur.zap.so syrom * (86), Slovenská ryža * (160), Šalát uhorkový * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.šalátová * (0,30), Kur.zap.so syrom * (74), Bezlepková tarhoňa * (200), Šalát uhorkový * (150)
A:	Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Karbonátok pečený * (100), Prívarok zemiakový * (300), Chlieb * (100), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky

Streda 14.01.2026

Z1	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.v sladkokyslej omáčke * (64), Ryža * (180), Šalát ľadový * (150), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho
Z1+	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.v sladkokyslej omáčke * (96), Ryža * (270), Šalát ľadový * (200), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho
Z2	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Zemiaky gazdovské - s bryndzou a slaninou * (400), Šalát ľadový * (150), Nápoj * (0,20)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.zaprávané * (64), Cestoviny * (160)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Morč.prír. rezeň na bylinkách* (120), Zem.kaša * (200), Šalát miešaný * (150)
A:	Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.zaprávané * (64), Bezlepková cestovina * (200)
A:	Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho
ZV1	Saláma suchá * (1), Chlieb * (100), Paprika zelená * (1), Syrokrém * (1), Mini maslo * (20), Džús * (0,20), Jablko * (1)

Jedálny lístok

12.01.2026 - 18.01.2026

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

Štvrtok 15.01.2026

Z1 **Pol.minestrone * (0,30), Brav.cesnakový rezeň vypr.* (100), Zemiaky opekané * (250), Tatárska omáčka * (1), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*

Z1+ **Pol.minestrone * (0,30), Brav.cesnakový rezeň vypr.* (150), Zemiaky opekané * (375), Tatárska omáčka * (1), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*

Z2 **Pol.minestrone * (0,30), Sója na čín.spôsob* (300), Ryža * (180), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho, Sezamové semená a výro*

Z4 **Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Brav.závitok * (84), Ryža * (180), Šalát cvikľový * (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Hov.na červ.zeleninovej. paprike * (67), Ryža * (180), Uhorka kys. * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.rasc.s vaj. * (0,30), Brav.závitok * (84), Ryža * (180), Šalát cvikľový * (150)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Karfiol.zapečený so syrom* (280), Zem.kaša * (260), Šalát uhorkový * (150), Keks * (1), Jablko * (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

Piatok 16.01.2026

Z1 **Pol.hašé * (0,30), Morč.v nivovej omáčke * (64), Penne* (160), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.hašé * (0,30), Morč.v nivovej omáčke * (96), Penne* (200), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z2 **Pol.hašé * (0,30), Pečené buchty s nutelou * (330), Chlieb * (100), Nápoj * (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.hašé * (0,30), Kur.perkelt z prs * (64), Halušky * (200)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.hašé * (0,30), Brav.paprikáš * (76), Halušky * (160)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.hašé * (0,30), Brav.paprikáš * (64), Bezlepková cestovina * (200)**

A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Brav.prírodný rezeň * (64), Zelenina dusená * (150), Džús * (0,20), Zemiaky * (250), Jablko * (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Sobota 17.01.2026

Z1 **Pol.karfiolová sladká* (0,30), Brav.na hubovej zmesi * (64), Ryža * (180), Uhorka kys. * (100), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z1+ **Pol.karfiolová sladká* (0,30), Brav.na hubovej zmesi * (96), Ryža * (270), Uhorka kys. * (150), Nápoj * (0,20), Chlieb * (100)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*

Z4 **Pol.tekvicová * (0,30), Brav.na zelenine * (64), Ryža * (180)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Z9 **Pol.tekvicová * (0,30), Kur.čina * (170), Ryža * (180)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZBLP **Pol.tekvicová * (0,30), Brav.na zelenine * (64), Ryža * (180)**

A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

ZV1 **Tuniaková nátierka * (1), Chlieb * (100), Syrokrém * (1), Paprika zelená * (1), Jablko * (1), Keks * (1)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

Nedeľa 18.01.2026

Z1 **Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.závitok* (84), Slovenská ryža * (200), Šalát paradajkový * (150), Nápoj * (0,20)**

A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*

Jedálny lístok
12.01.2026 - 18.01.2026

Z1+	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.závitok* (126), Slovenská ryža * (300), Šalát paradajkový * (200), Nápoj * (0,20)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z4	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Kur.zap.so syrom a šunkou * (84), Zem.kaša * (260), Kompót * (100)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
Z9	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav. na oravskej slanine * (85), Tarhoňa * (160), Šalát paradajkový * (150)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</i>
ZBLP	Pol.z kostí s niť. * (0,30), Brav. na oravskej slanine * (64), Zem.kaša * (260), Šalát paradajkový * (150)
A:	<i>Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho</i>
ZV1	Šunka * (100), Chlieb * (100), Syrokrém * (1), Paprika zelená * (1), Keks * (1), Jablko * (1)
A:	<i>Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky</i>
